



ACTIVITÉS DE TENNIS

LA CARTE CITOYEN OU
NON-RÉSIDENT
EST OBLIGATOIRE



TENNIS | 5-6 ans

Programme d'introduction aux techniques de base des échanges, du service et du jeu au filet, à l'aide d'une balle dépressurisée et sur un terrain réduit.

5-6 ans (Aucun préalable)	4 au 25 septembre	Samedi	10 h à 11 h	Parc De Sève	30 \$
------------------------------	-------------------	--------	-------------	--------------	-------

TENNIS | 7-8 ans

Les joueurs apprennent à servir, échanger, marquer des points et jouer au filet sur un terrain réduit (¾ du terrain).

7-8 ans (Aucun préalable)	4 au 25 septembre	Samedi	11 h à 12 h	Parc De Sève	30 \$
------------------------------	-------------------	--------	-------------	--------------	-------

TENNIS | 9-10 ans

Au programme : des techniques pour servir, échanger, marquer des points et jouer au filet. Jeux en simple et en double sur un terrain régulier.

9-10 ans (Aucun préalable)	4 au 25 septembre	Samedi	12 h à 13 h	Parc De Sève	30 \$
-------------------------------	-------------------	--------	-------------	--------------	-------

TENNIS | 11-13 ans (initiation et intermédiaire)

Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer leurs habiletés et accélérer l'apprentissage. Jeux en simple et en double.

11-13 ans (Aucun préalable)	4 au 25 septembre	Samedi	13 h à 14 h 30	Parc De Sève	45 \$
--------------------------------	-------------------	--------	----------------	--------------	-------

TENNIS | Adulte

Les joueurs apprennent à servir, échanger, marquer des points et jouer au filet. Jeux en simple et en double. Les leçons permettent aux joueurs de progresser à l'aide d'une série d'activités visant à développer leurs habiletés et accélérer l'apprentissage.

18 ans et + (Aucun préalable)	8 septembre au 6 octobre	Mercredi	19 h 30 à 21 h	Parc De Sève	55 \$
----------------------------------	-----------------------------	----------	----------------	--------------	-------

TENNIS | Ligue pour adultes

18 ans et + (Savoir jouer au tennis)	7 septembre au 7 octobre	Mardi et jeudi (2 fois/semaine)	19 h 30 à 21 h	Collège Lionel-Groulx	45 \$
		Mardi ou jeudi (1 fois/semaine)	19 h 30 à 21 h		30 \$